

**Jetzt!**

**10 METHODIK-HANDBÄLLE**  
+ gratis Kartothek dazu

**NUR € 189.00** statt € 249,45



## **JETZT BESTELLEN!**

10 Methodik-Handbälle im WM-Design  
plus Kartothek mit 50 Trainingskarten für  
Ballhandling und Torwürfe

Bestellungen geben Sie bitte per Email oder Telefon auf

Email: [info@ballco.de](mailto:info@ballco.de)

Telefon: 07624 98 96 884

# PASSEN, FANGEN, WERFEN ...

Sie trainieren im F-/E- und D-Jugendbereich eines Vereins oder wollen in der Schule koordinative Basics und technische Grundfertigkeiten des Handballspiels vermitteln?

Die handballtraining KARTOTHEK „Ballhandling & Torwürfe“ bietet Ihnen auf 50 Trainingskarten kreative Übungen, bei denen der MOLTEN-Knautschball zum Einsatz kommt!

handballtraining KARTOTHEK:  
**Ballhandling & Torwürfe**  
50 Trainingskarten • 11,80 Euro  
Aufbewahrungsbox 1,50 Euro



**handballtraining**  
Kartothek

AB DER F-/E-JUGEND

**Ballhandling & Torwürfe**  
Alles im Griff mit dem Knautschball



**handballtraining** 1  
Ballhandling – ein Knautschball

HT-Trainingskarte



**handballtraining** 1  
Ballhandling – ein Knautschball

Organisation  
>ein Ball pro Spieler

Ablauf  
>Den Ball abwechselnd unter dem angehobenen linken bzw. rechten Bein hindurchgeben (von außen nach innen).

Variationen  
>Den Ball von innen nach außen übergeben.  
>Den Ball anwerfen (von innen nach außen oder von außen nach innen) und jeweils mit der Gegenhand auffangen.

HT-Trainingskarte



**handballtraining** 26  
Ballhandling – zwei Knautschbälle

HT-Trainingskarte



**handballtraining** 26  
Ballhandling – zwei Knautschbälle

Organisation  
>zwei Bälle pro Spieler

Ablauf  
>Auf dem Ball in der rechten/linken Hand einen zweiten balancieren.

Variationen  
>im Stand  
>im Gehen

Hinweis  
>Auf dem Foto balanciert die Spielerin einen Plastikball auf dem Knautschball.

HT-Trainingskarte