HANDBALLCAMP 2018

LEISTUNGSCAMP FÜR BEZIRKSAUSWAHLSPIELER/INNEN
VOM 06.10.18 BIS 07.10.18 IN DEN HERBSTFERIEN

WANN? WO? WER?

Sa,06.10.18 10–16 Uhr
So, 07.10.18 10–16 Uhr

Dreifelderhalle Gorndorf
A.-Schweitzer-Str.146
07318 Saalfeld

Eingeladene Auswahlspieler der JG 2005/2006 sowie ausgewählte Vereinsspieler

Gesamtanzahl ca. 45

VERPFLEGUNG

Während des Camps erhalten die Teilnehmer:

1x Mittagessen Samstag
1x Abendbrot Samstag

1x Frühstück Sonntag
1x Mittagessen Sonntag

Getränke sind für den kompletten Zeitraum selbst mitzubringen.

PROGRAMM

Samstag, 06.10.18

Ab 09.30 Uhr	Anreise
10–12 Uhr	1. Trainingseinheit (TW/Feld)
12–13.15 Uhr	Mittagspause
13.30–15.30 Uhr	2. Trainingseinheit (TW/Feld)
15.30–16 Uhr	Abschlussturnier Teil I
16.30 Uhr	Quartierbezug und Freizeit
ab 18.30 Uhr	Abendbrot und Abendprogramm

Sonntag, 07.10.18

08.00 Uhr	Frühstück und Campabbau
10–12 Uhr	3. Trainingseinheit (gemeinsam)
12–13 Uhr	Mittagspause
13.15–16 Uhr	Abschlussturnier Teil II

FELDSPIELER- UND TORWART-CAMP

Schwerpunkte Feld:
Athletik, Wurftechniken Schlag- und Sprungwurf, dynamisches Passen, situative Anwendung von Torwurfvarianten

Schwerpunkte Tor:
Athletik, torwartspezifische Koordination, Verbesserung der TW-Techniken

ÜBERNACHTUNG UND KOSTEN

Die Übernachtung erfolgt im Kinderfreizeitzentrum hinter der Sporthalle. Luftmatratze und Schlafsack sind mitzubringen.

Komplettpaket inkl. Campshirt und Übernachtung 30€/Person
Teilpaket inkl. Campshirt, ohne Übernachtung 25€/Person

MARIE.KRIESCHE@WEB.DE 0157/54466460 WWW.SSV-SAALFELD.DE/HANDBALL