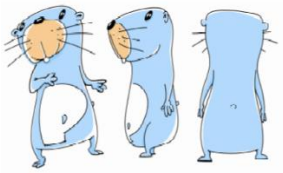
THV-Symposium 2019

Ines Pfeiffer

Als Fachfrau für Gesundheitsförderung plant, unterstützt und begleitet Ines Pfeiffer Unternehmen bei der Einführung oder Umsetzung betrieblicher Gesundheits-maßnahmen sowie in nichtbetrieblichen Lebenswelten, wie u.a. Schulen und Kindergärten, die Förderung von gesundheitsbewussten Verhalten.

PFIFFIX – Gesundheitsförderung in Kindergärten und an Grundschulen

Die Kindersportoffensive PFIFFIX wurde in Zusammenarbeit mit Experten für Gesundheit und Sport speziell auf die Bedürfnisse von Kindern zugeschnitten. Damit wird Bewegung, Sport, Entspannung und gesunde Ernährung als fester Bestandteil des Alltags kennengelernt und später aus eigenem Antrieb weiterverfolgt.