## THV-Symposium 2019

## Stefan Kloppe





Stefan Kloppe ist Experte auf dem Gebiet der schnellen Veränderung. Die Kombination seiner Erfahrung aus dem Profisport kombiniert er mit effektiven Methoden aus dem Coaching und dem mentalen Bereich. Damit unterstützt er seit Jahren erfolgreich Führungskräfte und Profisportler auf Ihrem Weg zu mehr "gelassenem Erfolg".

## Beruflicher Werdegang:

| 2000 - 2007 | Profi-Handballspieler (1. Bundesliga, Champions League und Nationalmannschaft): 3-facher Deutscher Jugendmeister, 3. & 5. Platz Militär-Weltmeisterschaft, 4 A-Länderspiele, Champions League-Sieger 2002)                    |
|-------------|---|
| 2006 - 2009 | Studium Gesundheitsmanagement an der Deutschen<br>Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement,<br>Köln Personal Fitness Trainer   |
| seit 2008   | Personal Coach für Profisportler zur Trainings-, Ernährungs-, Regenerations- und mentalen Leistungssteigerung   |
| seit 2010   | Keynote-Speaker bei Kongressen und Großveranstaltungen für die Themen Erfolg, Leistungsfähigkeit, mentale Erfolgsstrategien sowie Motivation und Gesundheit   |
| seit 2011   | Coach und Trainer für Leistungssportler, Führungskräfte, Trainer und Teams; Referent im Fußball, Handball und Golf im Bereich der körperlichen und mentalen Leistungssteigerung und - entwicklung; Life Kinetik Mastertrainer |

