

## **Trainerweiterbildung**

Der Thüringer HC bietet am Sonntag, 10.03.2019 in der Salzhalle in Bad Langensalza eine Trainerweiterbildung mit folgendem Themenschwerpunkten an:

### **„Leistungsmaximierende Faktoren für den Nachwuchsleistungssport in der D- und C- Jugend“**

Referenten sind:     Tatjana Rühl (geb. Gorb) – Dipl. Handballtrainerin (Universität Kiew)  
                              Ruben Arnold (B-Lizenz)

Ablauf:            10:00 – 12:00 Uhr     Individualtraining  
                          12:00 – 13:00 Uhr     Mittagspause  
                          13:00 – 15:00 Uhr     Individualtraining und anschl. Gesprächsrunde

Kosten:            35,00 Euro inkl. Mittagsversorgung und Eintritt zum Finale

Sonstiges:         Diese Weiterbildung kann mit 4 Lehreinheiten zur Verlängerung der C- und B-Lizenz anerkannt werden. Bei Bedarf wird vom Veranstalter eine Teilnahmebestätigung ausgegeben.

Im Anschluss an die Weiterbildung haben die Teilnehmer freien Eintritt zum Finale der Mitteldeutschen Meisterschaft der weiblichen Jugend B (Anwurf 16:00Uhr).  
Thüringer HC vs. HC Leipzig

Anmeldung:     per E-Mail an Ruben Arnold – [ruben.arnold@thueringer-hc.de](mailto:ruben.arnold@thueringer-hc.de)

### **Karriere Tatjana Rühl**

1981, 1983, 1985 Junioren Weltmeisterin (UdSSR)  
5-fache Landesmeisterin mit Spartak Kiew  
5-fache Europapokalsiegerin (Champions-League) mit Spartak Kiew  
1988 Olympische Spiele, Bronze (UdSSR Damen)  
1992 Olympische Spiele, Bronze (GUS Damen)  
1994 Euro-City-Cup Siegerin mit BSV Buxtehude  
265 Länderspiele für UdSSR/GUS  
Seit 2018 Nachwuchstrainerin Thüringer HC

