

# BRACKTISCHES TRAINERTRAINING

DAS KOMPLETTWEBINAR VON PRIVATDOZENT DR. ROLF BRACK



## ERFOLGSPHILOSOPHIE + TAKTIK

### 1. MODUL:

Erfolgsprinzip = Trainerexpertise  
+ fachliches Können  
+ emotionale Kompetenz

## ANGRIFFSPHILOSOPHIE

### 2. + 3. MODUL:

„WWW“ Prinzip =  
Weglaufen + Wackeln + Weiterspielen

## ABWEHRPHILOSOPHIE

### 4. MODUL:

„AAAA“ Prinzip =  
Angreifen + Aushelfen + Absprechen + Antizipieren



### 1. MODUL - BRACKTISCHE ERFOLGSPHILOSOPHIE

- 01. Führungs- und Spielphilosophie
- 02. Trainingsphilosophie und Taktik



### 2. MODUL - ANGRIFF BASICS & KOOPERATIONEN

- 03. Stoßen & 1:1
- 04. Sperren
- 05. Kreuzen



### 3. MODUL - ANGRIFFSKONZEPTIONEN

- 06. Stoßen & Sperren
- 07. Kreuzen Rückraum
- 08. Kreuzen Rückraum mit Kreis
- 09. Übergang Außen
- 10. Spielweisen gegen offensive Abwehr
- 11. Überzahl 6:5 und 7:6



### 4. MODUL - ABWEHR

- 12. Basics und Kooperationen
- 13. Abwehr 6:0
- 14. Abwehr 5:1
- 15. Abwehr 3:2:1
- 16. Unterzahl 5:6 und 6:7 (als Podcast)



## ANMELDEFORMULAR

Wählen Sie eines der beiden 3-Tages-Komplettwebinaren und füllen Sie das Anmeldeformular gut lesbar aus.

Bitte per E-Mail an: [seminar@sport-transfair.de](mailto:seminar@sport-transfair.de)

Vor- und Nachname

Verein / Tätigkeit

Anschrift

E-Mail / Telefon

Datum, Unterschrift

Hiermit stimme ich der Datenschutzerklärung von Transfair Sportmanagement GmbH zu. Diese finden Sie auf der Webseite unter: [www.sport-transfair.de/datenschutz](http://www.sport-transfair.de/datenschutz)

Buchung über Gruppentarif von Vereinen 10 % Rabatt auf Komplettpreis (mindestens zwei Teilnehmer pro Verein um Rabatt auszulösen)

**Teilnehmer können beim Lehrwart des für sie zuständigen Landesverbandes einen Antrag auf Anerkennung der Lerneinheiten für die B- und C-Lizenz Fortbildung stellen.**



## 1. - 4. MODUL // 3-Tages-Komplettwebinar

- Fr. 08. Jan. // 17:00 - 17:45 Uhr (Vorstellung + Erwartungen)  
17:45 - 18:30 Uhr (1. Modul - Webinar 1)  
18:40 - 19:40 Uhr (1. Modul - Webinar 2)  
19:50 - 20:30 Uhr (2. Modul - Webinar 3)
- Sa. 09. Jan. // 09:45 - 11:15 Uhr (2. Modul - Webinar 4 + 5)  
11:25 - 12:55 Uhr (3. Modul - Webinar 6 + 7)  
13:30 - 15:00 Uhr (3. Modul - Webinar 8 + 9)  
15:10 - 16:40 Uhr (3. Modul - Webinar 10 + 11)
- So. 10. Jan. // 09:45 - 11:15 Uhr (4. Modul - Webinar 12 + 13)  
11:30 - 13:00 Uhr (4. Modul - Webinar 14 + 15)

### Referenzen von Teilnehmern früherer Webinare:

#### **Christian Denk - Trainer Union Halle Neustadt, HBF**

„Ein sehr gelungenes Webinar, was in meinen Augen mindestens einer B-Lizenz Verlängerung entspricht. Ein toller Austausch im taktischen Bereich auf Bundesligaebene, war wirklich sehr interessant. Dr. Rolf Brack gelingt es total, alle Teilnehmer, auf Augenhöhe abzuholen, alle hören interessiert zu und bringen sich auch ein, das ist sehr gut!“

#### **Nicholas Cudd - BHV-Landesstützpunkttrainer Nord, Trainer HaSpo Bayreuth**

Unglaublich fundiertes, taktisches Knowhow vom Handballprofessor Brack, welches jedem Trainer einen Perspektivwechsel ermöglicht. Praktische Tipps für Angriff und Abwehr, um Spieler und Spielsysteme zu verbessern bzw. zu entwickeln. Aufgelockertes und kurzweiliges Seminar durch einige Anekdoten aus seinem bewegten Trainerleben. Gute Materialien in Form von PDFs für eigene Nachbereitung und intensiveres Studium.