

# BRACKTISCHES TRAINERTRAINING

DIE TAGESWEBINARE VON PRIVATDOZENT DR. ROLF BRACK



## 1. TAGESWEBINAR

### BRACKTISCHE ERFOLGSPHILOSOPHIE

- Führung / Leadership
- Spielauffassung / Taktik
- Tempospiel / Umschalten

## 2. TAGESWEBINAR

### BRACKTISCHE ANGRIFFSPHILOSOPHIE

- Basics
- Kooperative Auslösehandlungen
- kreative Mannschaftstaktik

## 3. TAGESWEBINAR

### BRACKTISCHE ABWEHRPHILOSOPHIE

- Antizipation
- Abwehrsysteme
- variable Spielweisen



## 1. BRACKTISCHE ERFOLGSPHILOSOPHIE

### Führung – Spielauffassung – Taktik - Tempospiel

1. **Vorstellung, Erwartungen, Überblick**
- 2.+3. **Erfolgs- und Führungsphilosophie:**  
Erfolgsfaktoren, Leadership = emotional + zielorientiert =  
Primat von Resultatorientierung und Selbstmotivation
4. **Spiel- und Trainingsphilosophie:**  
Spiel: variabel + schnell in Abwehr – Angriff - Umschalten =  
Primat von situationsgerechtem Entscheidungsverhalten und taktischen Hilfen  
Training: Außen- und Innensicht des Trainings =  
Primat von Taktik und Schnelligkeit mit optimaler Belastungsdosierung
5. **Taktik:** Ziele = Kreativität + Intelligenz + Antizipation und Methoden = implizites und explizites Lernen
- 6.+7. **Tempospiel / Umschalten:**  
Ziele und Systematik des Konterverhaltens  
Prinzip = Tempovorteil zum Stellungs Vorteil nutzen, Erfolgsfaktor Rückzugsverhalten = antizipativer Frühstart



## 2. BRACKTISCHE ANGRIFFSPHILOSOPHIE

### Basics - Kooperative Auslösehandlungen - kreative Mannschaftstaktik

1. **Vorstellung, Erwartungen, Überblick**
2. **Angriffsphilosophie + individuelle Basics:**  
Grundtechniken - Technikvariationen - Technikanpassungen
- 3.+4. **Gruppentaktische Auslösehandlungen:**  
Grundform + Variationen von Stoßen / 1:1 = Grundprinzip WWW  
Grundform + Variationen von Sperren + Kreuzen
- 5.+6. **Mannschaftstaktische Angriffskonzeptionen:**  
Leerkreuzen im Rückraum – Kreuzen Rückraum mit Kreis; Übergang Außen - Weiterspielen mit 2 Kreisläufern
7. **Überzahl:** 6:5 und 7:6



## 3. BRACKTISCHE ABWEHRPHILOSOPHIE

### Antizipation – Abwehrsysteme – variable Spielweisen

1. **Vorstellung, Erwartungen, Überblick**
- 2.+3. **Abwehrphilosophie + Basics + Kooperationen:**  
Grundprinzip AAA, Antizipieren, Ball gewinnen, Aushelfen, 1:1 Zweikampferverhalten
- 4.+5. **Abwehr 6:0 und 5:1**  
6:0 Grundform, Varianten, Verhalten im Innenblock, Ballseite - Hilfeseite  
5:1 Grundform, Varianten, VM zentral oder seitlich, Vor- und Nachteile
6. **Abwehr 3:2:1:** verschiedene Spielweisen, VM = defensive oder offensive Grundstellung
7. **Unterzahlabwehr 5:6 und 6:7:** Prinzip Gleichzahl auf Auslöse- und Abräumseite durch Antizipation und Absprachen



## ANMELDEFORMULAR

Füllen Sie das Anmeldeformular gut lesbar aus und senden Sie es bitte per E-Mail an: [seminar@sport-transfair.de](mailto:seminar@sport-transfair.de)

Vor- und Nachname

Verein / Tätigkeit

Anschrift

E-Mail / Telefon

Datum, Unterschrift

Hiermit stimme ich der Datenschutzerklärung von Transfair Sportmanagement GmbH zu. Diese finden Sie auf der Webseite unter: [www.sport-transfair.de/datenschutz](http://www.sport-transfair.de/datenschutz)

Buchung über Gruppentarif von Vereinen 15 % Rabatt auf Komplettpreis (mindestens 3 Trainer pro Verein um Rabatt auszulösen)

**Teilnehmer sollten beim Lehrwart des für sie zuständigen Landesverbandes einen Antrag auf Anerkennung der Lerneinheiten für die B- und C-Lizenz Fortbildung stellen.**

## TAGESWEBINARE mit jeweils 7 Einzelmodulen

Wählen Sie pro Tageswebinar einen Termin aus. Es können auch mehrere Tageswebinare gleichzeitig gebucht werden.

### 1. TAGESWEBINAR „ERFOLGSPHILOSOPHIE“

Sa. 16. Januar

09:30 - 11:45 Uhr (1. Tageswebinar - Modul 1 + 2 + 3)

12:00 - 13:30 Uhr (1. Tageswebinar - Modul 4 + 5)

13:45 - 15:15 Uhr (1. Tageswebinar - Modul 6 + 7)

### 2. TAGESWEBINAR „ANGRIFFSPHILOSOPHIE“

So. 17. Januar

09:30 - 11:45 Uhr (2. Tageswebinar - Modul 1 + 2 + 3)

12:00 - 13:30 Uhr (2. Tageswebinar - Modul 4 + 5)

13:45 - 15:15 Uhr (2. Tageswebinar - Modul 6 + 7)

### 3. TAGESWEBINAR „ABWEHRPHILOSOPHIE“

So. 24. Januar

09:30 - 11:45 Uhr (3. Tageswebinar - Modul 1 + 2 + 3)

12:00 - 13:30 Uhr (3. Tageswebinar - Modul 4 + 5)

13:45 - 15:15 Uhr (3. Tageswebinar - Modul 6 + 7)

